

回 春 功

HuiChun Gong Rückkehr des Frühlings mit Foen Tjoeng Lie

14. - 15.10.2017
Erfurt

HuiChun Gong ist in China eine der bekanntesten Qigong-Formen zur Revitalisierung. Die einzigartige Form gehört zur QuanZhen-Schule der daoistischen inneren Alchimie (NeiDan Shu) auf dem HuaShan Berg. Neben den bekannten gesundheitlichen Vorteilen soll dieses Qigong weitere positive Wirkungen hervorrufen können, wie z.B.: eine Straffung von Haut und Muskulatur, die Stabilisierung der Knochensubstanz, eine Verbesserung der Gedächtnisleistung und der Sexualfunktion. Aufgrund seiner starken revitalisierenden Wirkungen, die unter anderem die Alterungsprozesse aufhalten können, wird HuiChun Gong – auch als „Rückkehr des Frühlings“ – im Sinne eines „Verjüngungs-Qigong“ bzw. „Jungbrunnens“ – bezeichnet.



In diesem Kurs werden die 13 Folgen des HuiChun Gong originalgetreu vermittelt, wie sie dem Meister Bian ZhiZhong von dem Abt des daoistischen Klosters auf dem HuaShan Berg direkt übertragen wurden. Die Ursprungsversion besteht aus 12 Bewegungs-Folgen und 1 Folge Selbstmassage. Sie entstammt den selten überlieferten Qigongformen aus der daoistischen Alchimie und ist durch ihre anmutige Weichheit und ungezwungene Natürlichkeit sowie Geschmeidigkeit charakterisiert.

Anmeldungsformular

- Ich melde mich hiermit verbindlich für den Qigong-Kurs HuiChun Gong / Rückkehr des Frühlings, 14. – 15.10.2017, in Erfurt an.
- Ich bin Rentner, Student, Schüler, erwerbssuchend und erhalte 20% Ermäßigung. *(Bitte legen Sie die Kopie des Nachweises bei, danke!)*
- Ich bin Mitglied des Kolibri Clubs und erhalte den Vorteils-Rabatt von 10%.

Meine Mitgliedsnummer: _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Teilnahmevoraussetzung: Gute Beweglichkeit (Koordinationsfähigkeit) erforderlich!
Erfahrungen in anderen Qigong-Formen mit Bewegungen wären von Vorteil!

Kursleiter: Foen Tjoeng Lie, geb. 1948 in Indonesien, wurde in Indonesien und China in TCM, Qigong und Taijiquan ausgebildet. Er ist Ausbildungsleiter der Kolibri-Seminare für TCM, Qigong und Taijiquan und Autor mehrerer Bücher über diese Themen. Für den Zeitraum 1999 bis 2002 wurde er vom Guangxi College for TCM in Nanning, Südchina, zum Gastprofessor ernannt.

Kursort: **Juncai Kampfkunstschule**

Käthe-Kollwitz-Straße 38
99096 Erfurt

Kurszeiten: Samstag: 09:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Uhr
Sonntag: 09:00 – 12:00 und 13:30 – 16:30 Uhr

Kursgebühr: € 185,-
* Rentner, Studenten und Schüler, Erwerbssuchende erhalten 20% Ermäßigung.

Auskunft & Anmeldung: **Kolibri Seminare Ost**
c/o Foen Tjoeng Lie
Heyderstr. 53, 99099 Erfurt
Tel. 0361 6575 3852
E-Mail: ost@kolibriseminare.de
www.kolibriseminare.de

Absender:

Name, Vorname

Str. Hausnr.

PLZ, Ort

Antwort

Kolibri Seminare Ost
c/o Foen Tjoeng Lie
Heyderstr. 53

Tel.Nr.

Fax-Nr

99099 Erfurt

E-Mail